**Изпитен конспект по Физическа култура и спорт**

**XII клас „Баскетбол“**

1.Дрибъл и стрелба в кош от място и след две крачки.

2.Тактика в нападение.Контраатака и бърз пробив.

3.Тактика в нападение.Разширена контраатака.Постепенно нападение.

4.Тактика в защита.Лична защита.Зонова защита.

5.Участие в учебна игра.Правилознание.

6.Обща физическа подготовка(ОФП)-бързина, отскокливост, сила, издържливост.

.